



# OKISEKI

2024.7

第189号



【写真提供:S.Aさん／犬(名前):チップ】

## 理念

赤十字の博愛の精神に基づき、  
いのち、健康、尊厳を守る

## 基本方針

- 患者さんの人権と意思を尊重します。
- 安心、安全で良質な医療の提供をとおして、患者さん、ご家族の満足と職員のやりがいを追求します。
- 地域の中核病院として、信頼される医療と救護を提供できるよう、教育、研修を推進し質向上に努めます。
- 地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
沖縄県那覇市与儀1-3-1  
TEL 098-853-3134  
FAX 098-853-7811  
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。  
Our world. Your move



# 超音波装置でみる 脂肪肝

當銘 弘幸 医師

(医療技術部 第二検査課 課長)

脂肪肝という言葉を一度は聞いたことがあると思いますが、肝臓の細胞内に脂肪が溜まった状態でいわゆるファオグラのような状態です。

肝臓では、食事などで摂取した栄養素をエネルギーに変換し全身へ送ったり、アルコールなど身体に有害な物質を解毒・分解したりとさまざまな働きをしています。

近年、日本人は脂肪肝の人が増えており成人の約30%が脂肪肝という報告もあります。脂肪肝にはさまざまな原因があり、大きく分ける、アルコールが原因の「アルコール性脂肪肝」、アルコール摂取が少ないもしくは飲んでいない「非アルコール性脂肪肝」、その他薬剤性や他の疾患による「二次性脂肪肝」があります。

現在はアルコール性よりも、食べ過ぎなどが原因となる非アルコール性脂肪肝 (NAFLD) が増加して

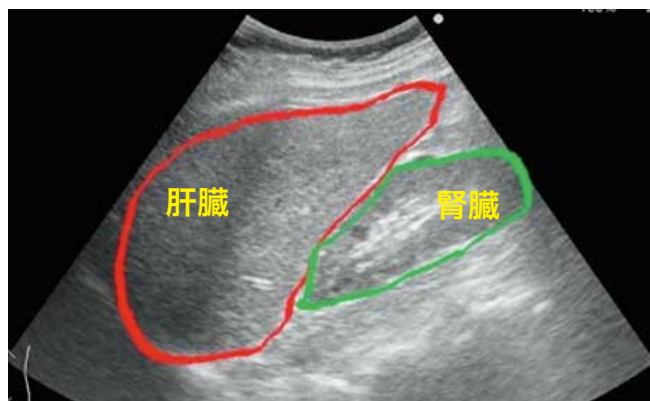
おり、その中でも非アルコール性脂肪性肝炎 (NASH) という病気が注目されています。肝臓に脂肪が沈着するだけでなく、炎症が加わり進行性に悪化することで肝硬変や肝臓がんになるケースがあります。

脂肪肝の検査の1つに、私たち臨床検査技師が行っている腹部超音波検査があります。

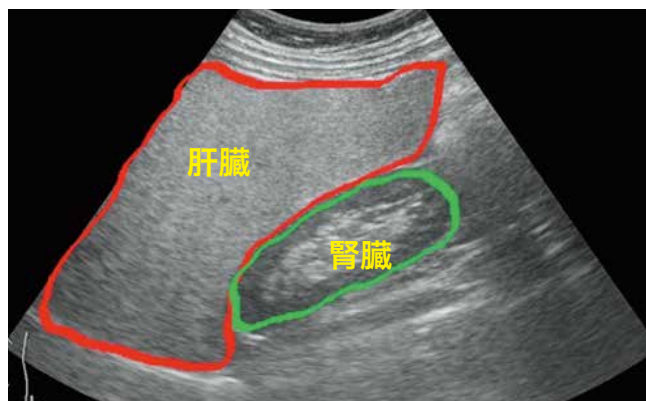
腹部超音波検査で脂肪肝の判定には肝臓と腎臓のエコー輝度の差 (肝腎コントラスト) や超音波ビームの減衰、脈管 (血管) の不明瞭化の程度を見て脂肪肝の程度を3段階 (軽度、中等度、高度) にわけて判定しています。

下記の画像には肝臓と腎臓が写っています。正常だと腎臓の色と肝臓の色が同じぐらいになりますが、脂肪肝になると肝臓が白く見えます。これが脂肪肝です。

【正常】



【脂肪肝】



また、最新の超音波機器では減衰法を用いて脂肪肝の程度を数値化することで、より客観的に判断することができるようになりました。脂肪肝を指摘された患者さんが、運動や食事療法によって「減量してきたけど脂肪肝はどうなっていますか?」と、医師や私たち検査技師に質問されることがあります。見た目の判断から数値化されたことで、患者さんにどの程度改善したか伝えやすくなりました。

健康診断や人間ドックで脂肪肝を指摘されても無症状のため、多くの方が治療せず、放置している

ことが多いのが現状です。肝機能障害や脂肪肝を指摘されても『お酒を飲まないから大丈夫』、『太ってないから大丈夫』と思っている方がいます。多くは単純性脂肪肝です。しかし、10~20%の方は脂肪肝から肝硬変に至り、肝臓がんを発症してしまう非アルコール性脂肪性肝炎 (NASH) の方です。日頃から人間ドック等で定期的な検査はもちろん、肝機能障害を指摘されたことがある方はかかりつけ医に一度ご相談してみたいはかがででしょうか?





## すずらんの花をいただきました。



2024年5月22日、ANAグループのご厚意で「すずらんの花」をいただきました。

贈呈式会場内は、すずらんの優しい香りにつつまれました。この活動は全国の赤十字施設で昭和31年に始まり、沖縄では

昭和37年から続いています。

すずらんの花言葉は、「幸福の再来」「あふれ出る美しさ」「純粹」「謙虚」などがあり、また、色別花言葉もあり、白いすずらんは、「純粹な愛」「高潔な美徳」。ピンクのすずらんは、「かわいらしい」「愛らしい」。青いすずらんは、「意識しない美しさ」「純粹」となっており、どの花言葉も小さくてかわいいベル型の花にぴったりな花言葉です。

今年もANAグループのみなさま、かわいいすずらんの花をありがとうございました。



## 令和6年度永年勤続功勞表彰式

令和6年5月30日に永年勤続表彰式を行いました。

今年は、勤続30年表彰が3名、勤続20年表彰が2名の職員が表彰され、日本赤十字社社長より表彰状と記念品が贈られました。



## 令和5年度改善事例報告会表彰式を行いました。

令和6年3月14日（木）に令和5年度改善事例報告会を開催しました。各部署や委員会から3演目の発表があり、医療の安全と質を維持しながら、業務効率化を図る取り組みが発表されました。結果は下記のとおりになります。

### 1位 看護部係長委員会

ウォーキングカンファレンス定着への取り組み  
～チェックリストと写真を活用した  
療養環境改善に向けて～

### 2位 安全リンクナース委員会

インシデント検証 ～ベッド周囲のコード整理～

### 3位 事務部 用度課

医療機器などの購入にかかる進捗管理について



## 編集後記

今月の表紙のわんこは、患者様のご家族からいただいたチップくんの写真です。マンションのエントランスで訪れる人々の心を和ませてくれるワンちゃんとのことです。(広報担当)

<<求人情報はこちら>>



# 沖縄赤十字病院

## 地域医療支援病院

## 地域災害拠点病院

## 地域周産期母子医療センター

## 沖縄てんかん拠点病院

### 外来体制表

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前	赤嶺 盛和 瀬戸口 倫香	那覇 唯 有馬 聖志朗	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 安原 谷子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 谷子(第1・3・5金曜)
		午後		潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子		
	腎臓	午前			野原 千春		
		午後				又吉 哲太郎	
	一般	午前	渡口 真佐夫	垣花 一慶	服部 素子	服部 素子 (第1・第3・第5木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
		午後					
外科	午前	時澤 博美 (乳腺外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来)	
	午後	仲里 秀次 (一般・食道・肥満)		時澤 博美 (乳腺外科)	大嶺 靖	時澤 博美 (乳腺外科)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦		豊見山 健	田本 秀輔	
	午後		再診・担当医 (友利・豊見山・仲里・田本)				
放射線科	午後	山形 航		豊平 大輔	有賀 拓郎		
	午前		仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓	仲本 雅哉 (循環器)	降旗 邦生 (新生児)	
小児科 ※午後は予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (乳児検診)		比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)	
	午前	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午後	大湾 一郎 森山 朝裕	金城 聡 比屋根 涼太	金城 聡 大湾 一郎 伊佐 智博		比屋根 涼太 金城 聡	
	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 大城 美哉	稲嶺 盛彦 宮城 美紀	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 宮城 美紀	
産婦人科	午後	上里 忠和	正本 仁	吉秋 研		正本 仁	
	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
眼科 ※予約・紹介のみ	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
	午前	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平	(手術)	
脳神経外科	午後	廣中 浩平			廣中 浩平	饒波 正博 毎週(完全予約制)	
	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
脳神経内科 ※予約・紹介のみ	午後	嘉手川 淳 第1・第3・第5昼間外来 第2・第4(徳志レバークリニック)外来					
	午前	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制	午後		手術	検査・処置			
	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します	午後	當山 裕一	真志取 智子	當山 裕一	真志取 智子(木曜特設)	外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一	
	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
皮膚科	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子 (検査・手術)	上原 絵里子 (検査・手術)	花城 ふく子	
	午前	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制	午後	後藤 尊広	(手術)	後藤 尊広	(手術)	後藤 尊広	
	午後	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	
		後藤 尊広	(手術)	後藤 尊広	(手術)	後藤 尊広	

### 全診療科の受付時間

初診患者さま

**■午前**  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

---

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

**■午前**  
8時30分～11時00分

**■午後**  
1時00分～3時00分

**休診日**

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)