



OKISEKI

2024.9

第191号



【写真提供：M.Sさん／犬(名前)：ジャック】

理念

赤十字の博愛の精神に基づき、
いのち、健康、尊厳を守る

基本方針

- 患者さんの人権と意思を尊重します。
- 安心、安全で良質な医療の提供をとおして、患者さん、ご家族の満足と職員のやりがいを追求します。
- 地域の中核病院として、信頼される医療と救護を提供できるよう、教育、研修を推進し質向上に努めます。
- 地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move

備える！9月1日は防災の日

9月1日は「防災の日」です。1923年に発生した関東大震災を教訓に、自然災害への備えを再確認し、防災意識を高めるために設けられました。

今月は、防災の日にちなんで、当院にある災害救助用物資倉庫を紹介したいと思います。今回、倉庫を案内していただいたのが、日本赤十字社沖縄県支部の崎山さんです。

●災害用移動炊飯器

まず、最初に紹介してくれたのが、「災害用移動炊飯器」です。炊飯袋（ハイゼックス）を使用し炊飯します。災害時、少ない衛生水と家庭用備蓄のお米などで調理でき、食中毒の危険性を大幅に減らせる炊飯袋です。箸や食器がなくても給仕できるので、おにぎりを握ったりする手間なども軽減できます。高温での調理過程で殺菌されたまま外気に触れることがないので、腐敗菌や多くの食中毒菌の汚染を防ぐことができます。



●NBC災害除染セット

次に説明してくれたのが、「NBC 災害除染セット」です。これは、核や放射能汚染、バイオテロなど汚染された被害者を除染するための機材で、東日本大震災では、放射能汚染があった際に使用されたとのことでした。

●災害用のトイレ

水がなくても使えるトイレです。

中にビニール袋がつけられており、用をたして、凝固剤を入れてスイッチを押すとビニール袋が密閉された状態ででてきます。密閉されているため、バイ菌やにおいが外に出ないようにになっています。



●訓練用AED

心臓マッサージやAEDの練習で使用します。赤十字沖縄県支部では、地域住民や企業、会社などの講習の際に使い方の演習を行っています。



●物資（毛布、タオルケット、緊急セット）

避難所などで配布される毛布やタオルケットなどが、密閉された状態で保管されています。救護セットには、日用品や懐中電灯といった災害時に必要になるものが入っています。



この機会にできる備えを！

災害が発生してから備えておけばよかつたと思っても間に合いません。それぞれの地域環境や家族構成に合わせて、先延ばしにせず、今できる備えをしておきましょう！



赤十字ふれあいフェスティバルを開催しました。

7月6日（土）沖縄県内の赤十字施設（日本赤十字社沖縄県支部、沖縄赤十字病院、沖縄県血液センター、日赤安謝福祉複合施設）が合同で赤十字ふれあいフェスティバルをイオン南風原店で開催しました。

県民の皆様に医療や介護、災害医療を、身近に感じていただく機会として毎年開催しております。今年は、AED体験や子供救護体験、子供看護師体験、電動車いす体験など、幅広年代の方を対象に行われ、どのブースも大変好評をいただきました。

今回のイベントで、災害時など、緊急時の対応能力を高めるだけでなく、医療や介護に関する理解を深める良い機会となったら幸いです。



献血バスが来ました！

2024年7月31日（水）沖縄赤十字病院に献血バスが来ました。

献血センターより社内放送で献血を呼び掛けると、業務の合間をみて職員が続々と集合しました。マイ献血カードを持参した献血ベテラン職員など、多くの職員が献血に協力してくれました。



編集後記

災害への備えは、日常の小さな習慣から始まります。非常用持ち出し袋の準備や避難経路の確認は、命を守る大切な行動です。災害時に冷静に対応できるよう、常に備えることを心がけたいですね（広報担当）

＜求人情報はこちら＞



沖縄赤十字病院

地域医療支援病院

地域災害拠点病院

地域周産期母子医療センター

沖縄てんかん拠点病院

外来体制表

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前	赤嶺 盛和 瀬戸口 倫香	那覇 唯 有馬 聖志朗	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 安原 谷子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 谷子(第1・3・5金曜)
		午後		潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子		
	腎臓	午前			野原 千春		
		午後				又吉 哲太郎	
	一般	午前	渡口 真佐夫	垣花 一慶	服部 素子	服部 素子 (第1・第3・第5木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
		午後					
外科	午前	仲里 秀次 (一般・食道・肥満)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器) 時澤 博美 (乳腺外科)	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 時澤 博美 (乳腺外科)	
	午後		永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)			担当医(琉大) 心臓血管外科(第2・第3・第4金) 稲嶺 進 一般・肥満外科(第1金曜 予約制)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦		豊見山 健	田本 秀輔	
放射線科	午後	山形 航		豊平 大輔	有賀 拓郎		
	午後						
小児科 ※午後は予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午前		仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)	降旗 邦生 (新生児)	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (乳児検診)		比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)	
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午前	森山 朝裕 伊佐 智博	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 金城 聡	伊佐 智博	森山 朝裕 比屋根 涼太	
	午後	大湾 一郎 森山 朝裕	比屋根 涼太	大湾 一郎 伊佐 智博		金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 高江洲 朋子	稲嶺 盛彦 宮城 美紀	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 宮城 美紀	
	午後	上里 忠和	正本 仁	吉秋 研		正本 仁	
眼科 ※予約・紹介のみ	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平	(手術)	
	午後	廣中 浩平			廣中 浩平	饒波 正博 毎週(完全予約制)	
脳神経内科 ※予約・紹介のみ	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来) 予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 第1・第3・第5昼間外来 第2・第4(徳忘れバーベキュー)外来)					
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制	午前	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
	午後		手術	検査・処置			
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します	午前	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一	(手術) 真志取 智子(木曜特設)	
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一	
皮膚科 ※予約・紹介のみ	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子 (検査・手術)	上原 絵里子 (検査・手術)	花城 ふく子	
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制	午前	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／担当医 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／応援医師 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広	
	午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／担当医 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／応援医師 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広	

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)