



# OKISEKI

2024.10

第192号



【写真提供：上地 励さん／猫(名前)： Baron】

## 理念

赤十字の博愛の精神に基づき、いのち、健康、尊厳を守る

## 基本方針

- 患者さんの人権と意思を尊重します。
- 安心、安全で良質な医療の提供をとおして、患者さん、ご家族の満足と職員のやりがいを追求します。
- 地域の中核病院として、信頼される医療と救護を提供できるよう、教育、研修を推進し質向上に努めます。
- 地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
 沖縄県那覇市与儀1-3-1  
**TEL 098-853-3134**  
**FAX 098-853-7811**  
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社



人間を救うのは、人間だ。  
Our world. Your move





# ACP (人生会議) とは

誰でも、いつでも、命に関わる病気やけがをすることがあります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

もしものときに備え、医療やケアに関する希望を、家族や医療・介護の専門職など信頼する人たちと話し合い、共有しておく取り組みを「人生会議 (ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

## 「人生会議」を開こう

人生の最終段階について話すことは「縁起でもないこと」との考えもありますが、最期まで自分らしく生きるために、また、あなたの大切な人のために、「人生会議」を開いてみませんか。

### ステップ1 あなたが大切にしていることは何か考えてみましょう。

今のあなたの考え方を示しておくことは、将来家族などがあなたの気持ちを考えて判断するのに役立ちます。

### ステップ2 もしもの時に、あなたの思いを伝えてくれる人を考えてみましょう。

あなたの代わりにあなたの思いを伝えてくれる人（家族や医療従事者など）をあなたが大切にしている価値観や人生観を知ってもらいましょう。

### ステップ3 信頼できる人たちと希望する生活について話し合しましょう。

生活に対する希望や受けたい医療ケアなど、あなたのこれからについて具体的に話し合うきっかけにしてください。

### ステップ4 話し合った結果を書き残して、信頼できる人たちと共有しておきましょう。

話し合ったことは記録として残しましょう。希望や思いは、時間とともに変化したり、健康状態によって変わったりする可能性があります。その都度、繰り返し考え、話し合い、記録しておきましょう。

## 人生会議 (ACP) は変化していくもの

一度決めた「人生の最期」に向けた考えは絶対ではなく、時間の経過や病状の変化等によっても常に揺らぐものであり、話し合う中で変わっていくことが多いでしょう。この話し合いの結果は、いつでも何度でも変更することができます。

将来、自分が希望する医療をうけながら自分らしく生き続けるために、また、自分の代わりに治療方針をきめなければいけない人のためにも人生会議は大切なことだと考えます。この機会に、人生会議 (ACP) について話し合ってみませんか。

【参考：厚労省 神戸大学】

<https://www.med.kobe-u.ac.jp/jinsei/index.html>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

## マイナ保険証使ってみませんか。

令和6年12月から、マイナンバーカードを健康保険証として利用することを基本とする仕組みに移行されます。

12月移行に向けて、当院ではマイナ保険証の利用を推奨しております。  
是非一度マイナンバーカードをお持ちいただき、ご利用ください。

### マイナ保険証を使うメリット

#### ①より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることが出来ます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうことも出来ます。

#### ②手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

#### ③医療費を節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険料でまかなわれている医療費を節約でき、自己負担も低くなります。

厚生労働省

**マイナンバーカードの  
保険証利用について**



URL:[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_08277.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html)

**△ご注意ください!**  
本年12月2日から  
現行の健康保険証は  
発行されなくなります  
※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

**マイナンバーカード  
をご利用ください**  
今回お持ちでない方は次回ご持参ください

マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方  
▶ 利用登録は窓口（カードリーダー）でできます 厚生労働省

## 「防災の日」～栄養課の取り組み～

栄養課 新垣 翔子

今から約100年前の9月1日、関東大震災が発生しました。その時の教訓を忘れないという意味と、この時期は台風が多いという事から、災害への備えを行い、被害を少なくする取り組みを行う日として、9月1日に「防災の日」が制定されました。

当院栄養課では、訓練の一環として、災害時用の献立を取り入れ、使い捨て用食器を使用し、食事の提供を行いました。

災害時においても安心安全な食事提供ができるよう、今後も取り組んでまいります。



編集後記

朝夕はだいぶ過ごしやすくなりましたね。私も先日ついにコロナにかかってしまいました。季節の変わり目は、体調には気をつけたいですね。(広報担当)

<求人情報はこちら>



# 沖縄赤十字病院

## 地域医療支援病院

## 地域災害拠点病院

## 地域周産期母子医療センター

## 沖縄てんかん拠点病院

# 外来体制表

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前	赤嶺 盛和 瀬戸口 倫香	那覇 唯 有馬 聖志朗	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
		午後		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
	血液	午前		喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
		午後	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 安原 容子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 容子 (第1・3・5金曜)
	循環器	午前		潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子		
		午後			野原 千春		
	腎臓	午前				又吉 哲太郎	
		午後				服部 素子 (第1・第3・第5木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
	一般	午前	渡口 真佐夫	垣花 一慶	服部 素子		
		午後					
外科	午前	仲里 秀次 (一般・食道・肥満)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器) 時澤 博美 (乳腺外科)	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 時澤 博美 (乳腺外科)	
	午後		永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)			担当医(琉大) 心臓血管外科(第2・第3・第5金) 稲嶺 進 一般 肥満外科(第1金曜 予約制)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦		豊見山 健	田本 秀輔	
	午後		再診・担当医 (友利・豊見山・仲里・田本)				
放射線科	午後	山形 航		豊平 大輔	有賀 拓郎		
小児科 ※午後は予約・紹介患者さまのみ受付可	午前		仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)	降旗 邦生 (新生児)	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (乳児検診)		比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)	
整形外科 ※午前・午後とも予約・紹介患者さまのみ受付可	午前	森山 朝裕 伊佐 智博	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 金城 聡	伊佐 智博	森山 朝裕 比屋根 涼太	
	午後	大湾 一郎 森山 朝裕	比屋根 涼太	大湾 一郎 伊佐 智博		金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 高江洲 朋子	稲嶺 盛彦 宮城 美紀	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 宮城 美紀	
	午後	高江洲 朋子	正本 仁	吉秋 研		正本 仁	
眼科 ※予約・紹介のみ	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平	(手術)	
午後	廣中 浩平			廣中 浩平	饒波 正博 毎週(完全予約制)		
脳神経内科 ※予約・紹介のみ	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来) 予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 第1・第3・第5昼間外来 第2・第4(徳忘れバーベキュー)外来)					
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・予約制	午前	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
	午後		手術	検査・処置			
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します	午前	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子(休曜等調整)	(手術)	
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一	
皮膚科 ※予約・紹介のみ	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子 (検査・手術)	上原 絵里子 (検査・手術)	花城 ふく子	
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制	午前	西原 一秀 後藤 尊広	(手術) / 担当医 (手術) / 担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術) / 応援医師 (手術) / 担当医	西原 一秀 後藤 尊広	
	午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術) / 担当医 (手術) / 担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術) / 応援医師 (手術) / 担当医	西原 一秀 後藤 尊広	

### 全診療科の受付時間

初診患者さま

**■午前**  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

---

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

**■午前**  
8時30分～11時00分

**■午後**  
1時00分～3時00分

**休診日**

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)